

*Ewa Mazur*

# **...OSZCZĘDZANIE... jak łatwo się nauczyć**



Oszczędzanie... jest to problem wielu ludzi ,  
chcieliby, ale nie wiedzą jak i od czego  
zacząć. Jest też część osób , która twierdzi,  
że nie ma z czego oszczędzać.

W tym krótkim poradniku poznacie metody,  
które wskażą Tobie drogę do oszczędzania,  
a może i nawet do wolności finansowej...  
kto wie... tego Ci życzę

Od czego zacząć oszczędzanie...

Przede wszystkim od zmiany nawyków,  
od dobrego planowania i wreszcie  
od zmiany stylu życia..... tak,tak....

Dobrze czytasz....

Nasze finanse są spójne z tymi wyżej  
wymienionymi wartościami.



...OSZCZĘDZANIE...

Przeanalizuj swoje zachowanie, działania, nawyki nie z całego roku czy też miesiąca, ale tylko i aż z jednego dnia. Zidentyfikuj i uświadom sobie pod wpływem jakich nawyków jesteś obecnie, które powinieneś zmienić , a które rozwijać i praktykować , aż „wejdą Ci w krew” i będą rzeczą oczywistą.

Powinieneś mieć ustalone cele, być konsekwentnym w swoich działaniach. Twoja systematyczność w robieniu rzeczy dnia codziennego przybliży Cię do oszczędzania. Natomiast dyscyplina i kontrola pozwolą Ci w urzeczywistnieniu Twoich nawyków. Planuj... wypisuj punkt po punkcie co masz zrobić każdego dnia. Zamiast wieczornej telewizji, którą „zaśmiecasz” sobie głowę, napisz plan rzeczy do zrobienia jutro. Zaczynij pisać od priorytetów do rzeczy mniej ważnych. Tylko pamiętaj, że ta lista powinna być listą rzeczy realnych testuj , ale nie siedź z założonymi rękami.



...OSZCZĘDZANIE...

Metodą prób i błędów dojdiesz do perfekcji w planowaniu.

To również pomoże Ci w zredukowaniu stresu. Nie będziesz biegać i motać się , że jeszcze coś miałeś zrobić. Twoje czynności powinny być również codziennie powtarzane...  
ucz się nawyków.

Jeśli wiesz, że rano musisz umyć zęby, czy też nie wyjdiesz z domu bez napicia się porannej kawy, tak też Twoje planowanie musi stać się nawykiem.

Nawyki w osiągnięciu każdego celu , czyli w tym przypadku nauki oszczędzania są ważne, a wręcz powiem **NAJWAŻNIEJSZE**. Kształtują nasze myśli, przekonania i wreszcie nasze życie. To od nich jesteśmy uzależnieni i to one kierują nami. Jeśli tylko się poddajesz i nie próbujesz nic z tym zrobić, to pozostaniesz w stanie , w którym obecnie jesteś.



...OSZCZĘDZANIE...

Gdy jesteś wytrwały nawyki wprowadzisz w życie, to nie tylko odczujesz na swoich finansach , ale również na lepszym zdrowiu, kondycji fizycznej i zmniejszeniu stresu. Zauważysz korzystne zmiany w swoim życiu.

Tak jak już wyżej wspomniałam pierwszym nawykiem, który wprowadzasz w swoje życie to  
PLANOWANIE.

Rób to skrupulatnie każdego dnia , a przy okazji zobaczysz ile czasu oszczędzasz i możesz przeznaczyć dla siebie , np. na czytanie książki, hobby....

Następnym dobrym nawykiem jest DZIELENIE  
SWOICH PIENIĘDZY

... nawet nie mów, że nie masz czym szaleć ,aby dzielić pieniądze. Nie ważne ile zarabiasz ... dziel każdą złotówkę. Powiem Ci jak to zrobić , ponieważ sama jakiś czas temu poznałam ten sposób i uważam , że jest on dobry, choć niektórzy nawet uważają za doskonały.



...OSZCZĘDZANIE...

Owa metoda jest metodą Wg Harva Eker ,  
milionera , który doszedł sam do swojego  
bogactwa i uczy ludzi krok po kroku zarządzania  
pieniędzmi.

...dziel każdą złotówkę!!! Twojego wpływu do  
budżetu domowego i do Twojej kieszeni.

### **Przeznacz:**

**55 %** na potrzeby dnia codziennego (opłaty,  
jedzenie...)

**10 %** na edukację. Nie mów mi nawet , że na to  
nie potrzebujesz. Jest i to Ci potrzebne,  
jest ZAWSZE i w każdym wieku (dodatkowe  
przeszkolenie zawodowe lub rozwijanie pasji,  
może nauka języków obcych... pomyśl w którym  
kierunku może dać Ci to wartość)

**10 %** inwestycje krótkoterminowe (koszta  
nieprzewidziane,np. Popsuta pralka,auto...)

**10 %** inwestycje długoterminowe {zakup  
mieszkania, drobne inwestycje)

**10 %** na rozrywkę (restauracje, na swoje  
„szaleństwo”)

**5 %** darowizna {wpłaty na fundację, pomoc  
potrzebującym



...OSZCZĘDZANIE...

Wyrób w sobie nawyk NIE ZADŁUŻANIA SIĘ,  
to również wiąże się z przemyślanymi  
zakupami, nie kupuj na kredyt.

Kupuj jedynie rzeczy, które są Ci niezbędne,  
bez których nie przeżyjesz ;)

Jak również zmiana konta na bezpłatne  
zatrzyma pieniądze w Twoim portfelu.

Mądrze używaj kart kredytowych,  
a jeśli nie umiesz się powstrzymać przed  
zachciankami,  
to po prostu potnij je.



...OSZCZĘDZANIE...

## **OSZCZEDZAJ**

### **- na jedzeniu**

Rób zakupy z listą i ściśle się jej trzymaj.

Testuj i wymieniaj produkty spożywcze „markowe” na tańsze zamienniki.

Ogranicz, a w rezultacie zrezygnuj ze słodyczy i napojów gazowanych.

Ogranicz jedzenie na mieście, a do pracy szykuj sobie kanapki.

### **-na transporcie**

Zastąp, kiedy to tylko możliwe, samochód rowerem lub tańszymi środkami transportu, a nawet organizuj wspólne przejazdy do pracy

### **- na prądzie i multimediami**

Znajdź tańszego dostawcę prądu, usług telefonicznych i wszystkich multimediiów. Zminimalizuj liczę urządzeń pracujących w trybie czuwania. Jeśli jeszcze tego nie masz, to wymień oświetlenie na energooszczędne tam, gdzie to ma sens



...OSZCZĘDZANIE...



## **-na zakupach**

Porównuj ceny w paru miejscach  
i przeglądaj oferty.

Rób sprzedaż wymienną rzeczy Tobie  
niepotrzebnych.

Rób tylko przemyślane zakupy i urządzenia  
wysokiej jakości.

Rób własne środki czyszczące zamiast  
kupować. Chcesz być kuul ;)),  
to nie kupuj rzeczy, które dopiero weszły na  
rynek. Takie zakupy odroczone i poczekaj,  
aż ich cena będzie niższa.

Korzystaj z programów lojalnościowych.  
Jednym z takich programów jest system  
CASCHBACK.

Jest to program obowiązujący u ponad 150 000  
partnerów handlowych w ponad 50 krajach,  
który zwraca Ci pieniądze na Twoje konto

**Kliknij tutaj, jeśli chcesz zarejestrować się  
za darmo w programie CASCHBACK**



...OSZCZĘDZANIE...

Mam nadzieję, że tych parę nawyków wdrożysz  
w życie i przyniesie Ci oczekiwane efekty i  
stworzysz swoją wolność finansową

czego z całego serca Ci Życzę

Ewa Mazur



...OSZCZĘDZANIE...